

GUARIGIONE SPIRITUALE

Gennaio 1950

Conferenza di Willi Sucher

Di guarigione spirituale si occupano, di regola, persone che non hanno nessuna conoscenza del karma o della reincarnazione, e quindi non hanno alcuna conoscenza dello sfondo del paziente. Credo che questa conoscenza debba prima essere accettata e poi lavorarci sopra prima di poter avere un beneficio duraturo, e questo è perché considero un rinnovo di questa "Terapia delle Stelle" e il suo ulteriore sviluppo come essenziale; altrimenti, medicina o "spiritualità", curano solo i sintomi e non la causa. Questo forse può allontanare i sintomi, come è stato detto altrove, in un'altra "arena", più probabilmente sopprimere temporaneamente la malattia, o semplicemente spostarla in modo che alla fine appaia in un altro organo.

Quello che dobbiamo ricordare è che il nostro corpo fisico è costruito in alto, nel passato, dal nostro passato e in gran parte dalle nostre azioni, così come da quelle degli altri. La medicina giusta dovrebbe principalmente guarire l'anima. Ci dovrebbe essere lo sviluppo interiore e la preparazione su questo Sentiero, se vogliamo guarire la causa e non semplicemente la manifestazione esteriore. Dobbiamo cercare la causa nella malattia di un organo, perché abbiamo costruito noi stessi ogni organo dal nostro karma passato.

Credo che se anche scopriamo i tratti psicologici, o errori, in noi stessi, un attacco frontale o con argomenti non è molto utile. Tuttavia, attraverso la meditazione positiva, siamo più propensi a costruire una resistenza morale al carattere o all'errore, piuttosto che affrontare direttamente il male, altrimenti, potremmo solo aggiungere alimento alla nostra depressione. Fare costantemente le meditazioni adeguate, d'altra parte, può migliorare la nostra composizione interiore.

Né è facile aiutare un altro sulla via della guarigione con la preghiera o la meditazione passiva, a meno che non abbiamo la loro cooperazione e accettazione. Siamo nell'era dell'anima della coscienza indipendente, che deve sostenersi da sola.

L'interferenza non è consentita. È anche molto più difficile nel nostro tempo che nei vecchi tempi, quando eravamo meno chiusi in noi stessi. Siamo stati lentamente spinti nella nostra stessa individualità e ora abbiamo piena responsabilità. La ragione per cui le moderne iniezioni, nel bene e nel male, spesso sembrano avere così pochi risultati in coloro che sono "in via di sviluppo", come ha indicato Rudolf Steiner, è

perché una potente vita esoterica le neutralizza. Quando l'uomo che per primo scoprì la "colla fredda", nella sua fabbrica in Germania, chiese al dott. Steiner se dovesse sottoporsi ad un'operazione chirurgica consigliata a Londra, per mano della medicina ortodossa, Steiner rispose, "Sì", perché disse che la potente vita esoterica dell'uomo, come antroposofa, avrebbe neutralizzato gli effetti.

In questi giorni se ci stiamo sviluppando, attraverso il lavoro interiore, passeremo anche attraverso fasi di tensione interiore spirituale, ma sottolineo che la vera guarigione e protezione si trova solo nel regno della meditazione. Per questo si schiarisce il karma. Quindi ci occupiamo veramente delle cause fondamentali delle nostre tensioni fisiche o psicologiche. Creiamo un nuovo corpo di forza per affrontare il nostro presente e il nostro futuro, specialmente nel regno spirituale, che è fondamentale. Cinque minuti al giorno, su una meditazione scelta con cura, adatta alle nostre attuali difficoltà e alla loro causa dell'anima, possono fare meraviglie se si persiste nell'esercizio. È l'intensità durante la meditazione che conta più della durata. Ma proprio come succede con la guarigione spirituale, possiamo ignorare il karma anche con interferenze mediche. Se respingiamo la manifestazione esteriore con uno di questi metodi invasivi e violenti, stiamo semplicemente ritardando la necessità dell'anima di affrontare questo nostro karma per dissolverlo o "ripagarlo" per sempre.

Pertanto, una crisi tornerà di nuovo in diverse manifestazioni fino a quando non cercheremo di lavorare su noi stessi. Tuttavia, l'anima ha bisogno di un forte sostegno interiore per evitare di essere invasa dal corpo o "doppio". Perciò la necessità di meditazioni, come quelle indicate da Rudolf Steiner nella *Conoscenza dei Mondi Superiori e il Suo conseguimento*, sono la vera e duratura terapia.

Ci sono molte persone in questi giorni con un io debole, o persino senza io, che sono facile preda di forze avverse. Dovrebbero essere trattate con affetto e fermezza, perché se suscitiamo la loro antipatia, perdiamo la battaglia. L'io può essere allontanato da un bambino, o anche un adulto, in modo che ci sia un vuoto in cui le forze avversarie possano entrare. Se due persone vivono insieme, quello con l'eterico più forte può dominare l'altro, ma anche succhiare la vitalità o l'eterico dell'altro inconsciamente. Prima o poi, però, c'è generalmente una reazione, una tensione interiore che porta le cose allo scontro.

In vista del riferimento all'inutilità di mandare semplicemente via il male, come facevano gli Esseni, ci sono state domande sull'azione del Cristo nell'inviare demoni nei porci di Gadarene. Ma l'acqua in cui sono precipitati rappresenta l'elemento eterico, e dobbiamo ricordare che gli animali hanno preso le forze astrali dagli uomini nel corso dell'evoluzione. Per questo, abbiamo motivo di essere grati a loro, e il Cristo ha semplicemente restituito i demoni al loro proprio elemento, il mondo astrale, perché erano fuori posto nell'uomo malato. Si sente molto sulla giustificazione di guarigione spirituale dall'ingiunzione del Cristo all'"imposizione delle mani" e guarigione nel Suo Nome.

Cristo mandò fuori i discepoli e compirono tali miracoli prima e subito dopo la sua morte. Tuttavia, dobbiamo ricordare che usare il nome di Cristo non era ciò che si intendeva.

Sappiamo che il "nome" rappresenta davvero la vera qualità dell'Essere, e il Nome di Cristo ha una Maestà incomparabile, come possiamo a malapena comprendere. I miracoli compiuti nel suo nome erano quelli fatti mentre le sue potenze riposavano sui suoi discepoli, anche dopo la morte. Ci vorrà molto tempo prima che l'umanità acquisisca tali poteri attraverso lo sviluppo spirituale, in modo che possiamo impiegarli nella vera guarigione spirituale e nell'intuizione come ha fatto il Cristo. Ciò che viene fatto in questi giorni è una forza inconscia che fluisce dentro i suoi esponenti dal mondo spirituale.

Tuttavia, è una forza cieca, ed è quindi raramente duratura. Quelle "malattie" torneranno in questa vita o nella prossima, se hanno un'origine karmica che allo stesso tempo non è stata trattata interiormente da ogni persona.

Stiamo acquisendo nuove forze inconsciamente, e questo è il grande pericolo, secondo Rudolf Steiner; perché se non siamo preparati anche dallo sviluppo interiore, in futuro saremo in grado di usare questi poteri sia che siamo moralmente preparati o no "E molti verranno nel Mio Nome". Ma non saranno validi.

Tali poteri saranno usati anche per scopi malvagi. Ecco perché dovremmo prepararci il più possibile in questa vita, in modo che nel futuro possiamo stare con la vera conoscenza e la rettitudine morale in previsione di quello che ci verrà lanciato contro.

Dobbiamo prima trasformarci, prima di osare usare il Nome di Cristo, o rivendicare i Suoi poteri unici. Poiché possiamo solo guarire veramente attraverso il nostro Sé Spirituale, e invece, siamo ancora governati, nel complesso, dal nostro io inferiore: l'astrale.

Questa sarà la grande missione futura dei Manichei: guarire con i veri mezzi occulti. Saremo in grado di usare giustamente le forze spirituali della materia, solo se saranno state rafforzate dall'impulso del Cristo.

Traduzione MMM revisione Marina Scapellati